



RANDONNÉE EN AUVERGNE 2023

8 JOURS / 7 NUITS

DU 17 AU 24 JUIN 2023

Cette année nous vous proposons un séjour randonnée en France, à la découverte du massif du Cantal. Une région toujours verte, le pays des vaches rouges (Salers), des puys, des planèzes (plateaux basaltiques) et des burons (bâtiments en pierres situés en altitude où l'on fabriquait le Cantal). C'est assurément un des plus beaux paysages de France. L'impression d'un immense paysage vierge de toute présence humaine, un espace de liberté où l'animal est roi, qu'il s'agisse des Salers ou de la faune sauvage.

Le massif du Cantal est en réalité un gigantesque édifice volcanique érodé qui a cessé de fonctionner, il y a 3 millions d'années. Ces vastes paysages formés au cours des temps par la lave et la glace offrent de grandes prairies de transhumance où paissent les vaches rouges de Salers, des lignes de crêtes où se fauillent les sentiers, des paysages ouverts sur de larges horizons... Avec ses châteaux, ses églises romanes, ses villages et burons d'altitude, l'Auvergne possède un patrimoine riche et varié où l'histoire est inscrite dans la pierre.

Cette partie sud de l'Auvergne, riche de grands espaces offre une grande variété de randonnées favorables à la découverte, de ce pays à l'apparence rude, et des hommes qui le font vivre. Nous avons choisi pour ce séjour, celles qui nous ont parues les plus intéressantes et les plus accessibles, en essayant bien sûr d'échapper aux itinéraires trop fréquentés. En milieu de parcours une journée sans randonnée permettra la découverte de la ville de Salers et du château d'Anjony.

Pour ce séjour au vert et au grand air, nous restreignons la taille du groupe à 14 personnes, ce qui s'avère plus compatible avec le type d'hébergement choisi et ajoute en convivialité et bonne humeur... L'acheminement vers cette belle région se fait en train et le logement est prévu dans une petite structure familiale, située entre Murat et la station du super Lioran en plein cœur du Cantal.

Amateurs de grands espaces, de randonnées et amoureux de la nature, vous ne serez pas déçus de votre séjour dans le Cantal.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1
Samedi 17 juin

LORIENT / PARIS/CLERMONT-FERRAND-MURAT/LAVEISSIERE

Départ de **Lorient** vers 7h59 en TGV à destination de Paris Montparnasse. Arrivée à 11h19 à la gare Montparnasse. Transfert en RER vers la gare de Paris-Bercy. Départ à 12h57 du train pour Clermont-Ferrand. Arrivée à Clermont-Ferrand à 16h31 (horaires sous réserve de confirmation). Puis transfert en autocar privé vers Murat où le mini-bus de l'hôtel viendra chercher le groupe. Installation à l'hôtel dans le petit village de Laveissière situé dans la vallée de l'Alagnon, dans le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne. Pot d'accueil avec présentation du séjour. Dîner et nuit.

Jour 2
Dimanche 18 juin

PUY GRIOU ET LES 3 VALLÉES

Randonnée autour du centre géographique du massif. Le Puy Griou est un sommet minéral incontournable dans le Cantal. Haut de 1 694 mètres, il est situé au-dessus du village de Saint-Jacques-des-Blats. Sa forme conique, caractéristique des cheminées de l'ancien volcan, surplombe d'un côté la vallée de la Cère, de l'autre la vallée de la Jordanne. Il est ainsi visible à des kilomètres à la ronde. Il est fait d'une roche volcanique bien particulière, la phonolithe qui a pour particularité d'émettre un son très clair au moindre choc, d'où son nom. Avant d'arriver au Puy Griou, nous traverserons les 3 vallées, une belle forêt de hêtres offrant de nombreux points de vue panoramiques sur le massif... Panier repas en cours de circuit. Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner et nuit.

Jour 3
Lundi 19 juin

PUY DE LA VASSIVIERE DIT BEC DE L'AIGLE

Départ dans la matinée pour une randonnée qui nous élèvera petit à petit à travers les prairies de transhumance jusqu'à atteindre le sommet du Puy de la Vassivière d'où nous profiterons d'une vue panoramique sur l'ensemble des volcans cantaliens. Nous aurons ainsi un panorama des randonnées des jours suivants. Pique-nique sortis du sac en cours de randonnée. Comme une proue de bateau, le Bec de l'Aigle domine à l'ouest le cirque glaciaire de Font d'Alagnon, et à l'est la vallée glaciaire de l'Alagnon jusqu'à Murat. Avec son voisin le rocher de Redon, il forme le vallon de Vassivière qui se termine devant le puy de Seycheuse. Plusieurs ruisseaux prennent leur source sur ses pentes dont le ruisseau de la Croix, celui de Loubaleyre, celui de Chavagnac, ainsi que celui de la Grange qui se jettent tous dans l'Alagnon...Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Dîner et nuit.



Jour 4
Mardi 20 juin

LES ROCHERS DE LA SAGNE DU PORC



Départ pour une randonnée traversant les estives du Cantal, lieu où paissent les belles vaches rouges, les fameuses Salers et les blondes Aubrac. Depuis le col de la Molède, cet itinéraire marie les crêtes et croupes du massif avec la belle forêt de Laveissière. Il se situe entre la vallée de l'Alagnon et le cirque de Chamalière. Sagne du celtique sagna signifie terre marécégeuse et la référence à Porc provient du fait que ces animaux aiment ces zones humides. Les rochers de la Sagne du Porc se situe dans la partie orientale du stratovolcan du Cantal. Ils dominent à l'ouest, le vallon de la Gouyère et la forêt de Belles-Aigues ; au sud, le cirque glaciaire de Chamalière ; au nord-est, la forêt domaniale de Murat. Déjeuner sorti du sac à l'abris des rochers de la Sagne du Porc d'où le point de vue sur le massif est imprenable. Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner et nuit.

Jour 5
Mercredi 21 juin

TOURNEMIRE/SALERS

Journée d'excursion sans randonnée. Transfert en mini-bus vers le charmant bourg fleuri de Tournemire, classé parmi les « Plus Beaux Villages de France ». Visite du **château d'Anjony**. Dressé au cœur du Pays Vert et habillé de mille lumières au gré des saisons, cet impressionnant donjon, prototype des petites forteresses de montagne du XV^e siècle, offre de riches intérieurs meublés et décorés de remarquables fresques du XVI^e siècle. Pique-nique sorti du sac. L'après-midi, continuation vers **Salers**, également classé « Plus Beau Village de France », nous y découvrirons, maisons à tourelles, beffroi, remparts... Salers transporte successivement au Moyen Age puis à l'époque de la Renaissance. Ville marchande puis ville de nobles, la grandeur passée de Salers se traduit par son architecture. Chaque ruelle renferme de vieilles demeures toutes en parfait état de conservation... Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

Jour 6
Jeudi 22 juin

CIRQUE DE CHAMALIERE

Départ pour une randonnée autour du Cirque de Chamalière. Son paysage d'amphithéâtre très régulier en fait un des plus beaux cirques glaciaires des Monts du Cantal. Il est dominé par le Puy du Rocher, haut de 1 813 m, et le Rocher de la Sagne du Porc, haut de 1 716 m. Préservé de tout aménagement humain, le cirque de Chamalière est propice à l'observation de la faune sauvage, tel que des chamois ou encore des mouflons. Au niveau géologique, on est interpellé par les nombreux blocs rocheux témoignant de la présence des glaciers qui les ont déposés après avoir façonné le relief. Déjeuner pique-nique en cours d'excursion. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Dîner et nuit.

Jour 7
Vendredi 23 juin

PEYRE ARSE ou PUY MARY

Entre crêtes et sommets, nous marcherons au cœur d'un lieu classé grand site national avec un panorama à 360°. Le Peyre Arse dresse son éperon rocheux à 1 806 mètres, c'est l'un des plus hauts sommets du Cantal, il dépasse le Puy Mary de 23 mètres. Les vallées de l'Impradine et de la Jordanne s'ouvrent à ses pieds. Une belle ligne de crête relie les deux sommets, tranchée par la brèche de Rolland. Pique-nique en cours de randonnée. Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner et nuit.



Jour 8
Samedi 24 juin

LAVEISSIERE / MURAT - CLERMONT-FERRAND / PARIS/LORIENT

Départ pour le retour en Bretagne après le petit déjeuner. Transfert en mini-bus jusqu'à Murat, où un autocar privé prendra en charge en le groupe jusqu'à la gare SNCF de Clermont-Ferrand. Déjeuner libre à la gare ou dans le train. A 13h27, départ du train pour Paris Bercy. Transfert en RER vers la gare de Montparnasse. A 18h56, départ du TGV pour Lorient (horaires sous réserve de confirmation). Arrivée vers 22h02.

Ce programme peut subir quelques modifications ou inversions des visites en fonction de différentes contraintes ou opportunités. Les visites restent sous réserve de disponibilités au moment de la réservation.

LE NIVEAU DE MARCHE

Une bonne condition physique est nécessaire pour pouvoir apprécier l'activité. Ce séjour est adapté pour des personnes pratiquant la randonnée régulièrement. Pour prendre un maximum de plaisir, pensez chaque fois que cela vous est possible, à marcher à vive allure, emprunter les escaliers plutôt que l'ascenseur... Les dénivelés en Auvergne sont forcément plus importants qu'en Bretagne : 500 m en positif en moyenne. Mais le guide s'adaptera autant que possible au groupe. Les randonnées se font à la journée sur environ 5 à 6h de marche.

Chaque randonnée sera adaptée au jour le jour en fonction du niveau du groupe et de la météo.

RANDONNEE EN AUVERGNE 2023

8 JOURS / 7 NUITS

NOTRE PRIX COMPREND

Le transport en train Lorient-Paris / Paris-Clermont-Ferrand
Le Transfert en RER à Paris
Le transfert en autocar entre Clermont-Ferrand et Murat puis en mini-bus jusqu'à l'hôtel
L'hébergement en gîte-hôtel 2* (base chambre double)
La pension complète du dîner du Jour 1, au petit-déjeuner du Jour 8 (panier-repas : les midis)
Les transport sur place en mini-bus
Les services d'un guide accompagnateur en montagne sur place
Les randonnées et les entrées sur les sites mentionnés sur ce programme

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

Le supplément chambre individuelle : 140 euros
Les visites non mentionnées au programme
Les pourboires
Les dépenses personnelles
L'assurance annulation : 22 euros

TARIF

1325 € (BASE 14 PAYANTS)

Taille minimale du groupe : 10 personnes (1375€)

LES + DU VOYAGE

UN SÉJOUR EN PLEINE NATURE
UNE JOURNÉE SANS RANDONNÉE AVEC DES VISITES CULTURELLES
UN HÉBERGEMENT DANS UN HÔTEL-GÎTE FAMILIAL
TRÈS PETIT GROUPE
UN GUIDE RANDONNÉE ACCOMPAGNATEUR DE MONTAGNE

MODALITÉS DE PARTICIPATION

VERSEMENT : 400 € à l'inscription, 400 € à régler pour le 7 février 2023 et le solde 21 jours avant le départ

FORMALITES : carte d'identité ou passeport en cours de validité. – **Nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité de vérifier la validité de vos papiers d'identité.**

Toute l'équipe vous souhaite un bon séjour.

Voyages pératifs

Association de tourisme IM056120015

1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29
info@voyagescooperatifs.com www.voyagescooperatifs.com